



STAY HEALTHY

accgov.com/coronavirus
706-613-3333



The U.S. Centers for Disease Control & Prevention (CDC) advises wearing cloth face coverings in public settings and to help people who may have the virus and do not know it from transmitting it to others. Below are two types you can make at home. For use and cleaning, who should not wear one, and other details, visit cdc.gov/coronavirus.

Quick Cut T-shirt Cloth Face Covering (no sew method)

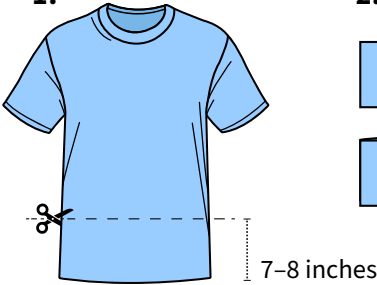
Materials

- T-shirt
- Scissors

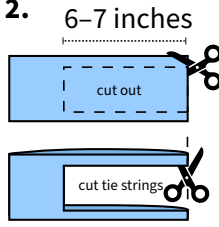


Tutorial

1.

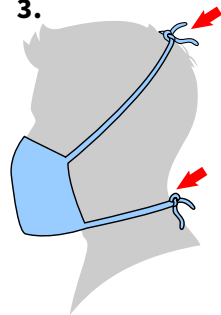


2.



Tie strings around neck, then over top of head.

3.



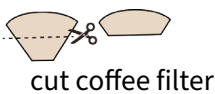
Bandana Cloth Face Covering (no sew method)

Materials

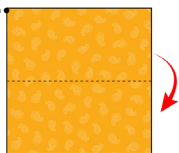
- Bandana (or square cotton cloth approximately 20"x20")
- Coffee filter
- Rubber bands (or hair ties)
- Scissors (if you are cutting your own cloth)

Tutorial

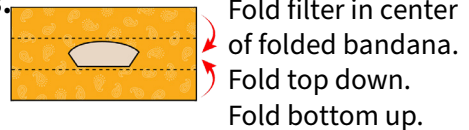
1.



2.



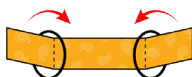
3.



4.



5.



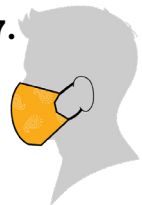
Place rubber bands or hair ties about 6 inches apart.

6.



Fold side to the middle and tuck.

7.





MANTÉNGASE SANO/A



706-613-3333

accgov.com/covid19-es

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienda el uso de una cubierta de tela para la cara en espacios públicos, para ayudar a minimizar que personas que tienen el virus sin saberlo, lo propaguen a otros. Aquí hay dos tipos de cubiertas de tela que puede hacer en su casa. Para más detalles, incluyendo como usarlas y limpiarlas y quien no debería usarlas, visite: cdc.gov/coronavirus.

Mascarilla rápida con camiseta (método sin costuras)

Materiales

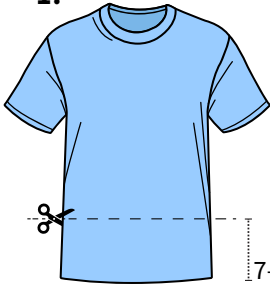
- Camiseta
- Tijeras



Atar las tiras alrededor del cuello y luego detrás de la cabeza.

Tutorial

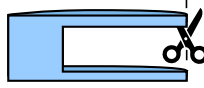
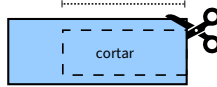
1.



7-8 pulgadas

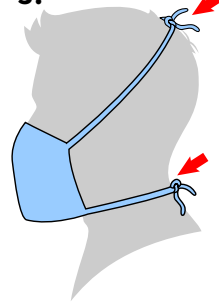
2.

6-7 pulgadas



cortar tiras para atar

3.



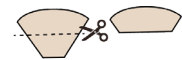
Mascarilla con pañuelo (método sin costuras)

Materiales

- Pañuelo (tela cuadrada de algodón de 20" x 20" aproximadamente)
- Filtro de café
- Bandas de goma (o sujetadores para el cabello)
- Tijera (si cortará su propia tela)

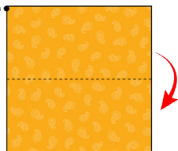
Tutorial

1.



Cortar el filtro de café

2.



3.

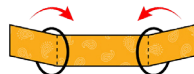


Doblar el filtro en el centro de la bandana doblada. Doblar la parte de arriba hacia abajo. Doblar la parte de abajo hacia arriba.

4.



5.



Colocar las gomas o cintas elásticas para el cabello a 6 pulgadas de distancia la una de la otra

6.



Doblar los costados hacia el centro y colocar un extremo dentro del otro.

7.

